



Prévisions de circulation

CNIR - Rosny-sous-Bois le 29 octobre 2009

Vacances de Toussaint du vendredi 30 octobre au mercredi 4 novembre 2009

Généralités sur la période

La fin de la période de congés scolaires en milieu de semaine est favorable à un bon étalement des déplacements dans le temps.

Les destinations de villégiature étant très diversifiées, les flux de trafic se répartissent plutôt bien dans l'espace routier. Ces deux paramètres donnent lieu à des difficultés de circulation modérées, de niveau **ORANGE** dans le sens des départs vendredi ainsi que dans le sens des retours dimanche.

Lundi, mardi et mercredi (*) seront des journées « ordinaires » c'est-à-dire que les bouchons récurrents habituels seront au rendez-vous en secteur urbain ou périurbain.

Prévisions	Départs	Retours
Vendredi 30 octobre	Orange	Vert
Samedi 31 octobre	Vert	Vert
Dimanche 1er novembre	Vert	Orange
Lundi 2 novembre, Mardi 3 novembre, Mercredi 4 novembre *	Vert *	Vert *

Les conseils de circulation

Vendredi 30 octobre, dans le sens des départs,

les usagers devront éviter de circuler aux heures de pointe habituelles au voisinage des grandes agglomérations car les bouchons récurrents seront au rendez-vous malgré les congés scolaires dans **l'après-midi entre 16 heures et 20 heures.**

Dimanche 1er novembre, dans le sens des retours,

évitez les grands axes de liaison (A13, A11, A10, A63, A7, A8, A9...) entre les zones côtières et les grandes métropoles ainsi que **les abords des grandes métropoles entre 15 heures et 19 heures (en Rhône-Alpes : 17 heures-20 heures).**

Lundi 2, mardi 3, mercredi 4 novembre, dans le sens des retours,

regagnez les grandes métropoles dans le créneau du milieu de journée situé **entre 10 heures et 16 heures**, pour éviter les bouchons récurrents liés à l'activité économique et aux trajets domicile-travail.

Retrouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite
sur : www.bison-fute.gouv.fr
et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière

N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

CNIR – 111, rue Camélinat - 93110 Rosny-sous-Bois
télécopie : 01 45 28 77 50
cnir@info-routiere.gouv.fr

Les conseils de sécurité de Bison Futé en automne

Avec l'arrivée de l'automne, les brusques changements climatiques ne manqueront pas de surprendre plus d'un usager de la route : pluie, brouillard, verglas et parfois même premières gelées ou premières neiges, autant de phénomènes météorologiques peu propices à une conduite sécurisée.

Ne vous laissez pas surprendre et suivez les conseils de Bison Futé !

S'informer sur les conditions météorologiques avant et pendant le trajet.

Se renseigner sur les conditions de circulation qui règnent sur le trajet qu'on doit emprunter et rester à l'écoute de l'information routière.

Bien préparer son véhicule aux situations automnales.

Vérifier l'état des pneumatiques et leur pression, l'état des feux de signalisation sans oublier les anti-brouillard (avoir à bord des ampoules de rechange), vérifier l'état des balais d'essuie-glace, nettoyer le pare-brise, les vitres et les rétroviseurs avant de démarrer : se munir du nécessaire pour essuyer et désembuer les vitres.

Vérifier également le bon état des freins et la présence dans l'habitacle d'un **gilet de sécurité** ainsi que celle dans le véhicule d'un **triangle de présignalisation** homologué. Ces deux éléments sont obligatoires.

Bien voir et être bien vu car la luminosité est globalement plus faible en automne.

Quelle que soit l'heure de la journée, la luminosité est globalement plus faible en automne et tout l'environnement devient moins perceptible, notamment les piétons souvent vêtus de couleurs sombres ou les cyclistes mal éclairés. La mauvaise visibilité due aux conditions atmosphériques (pluie, brouillard...) se trouve aggravée par la buée à l'intérieur de l'habitacle ou la réflexion de l'eau sur les vitres.

Penser à allumer les feux de croisement dès que la luminosité est insuffisante.

Conseils pour les piétons et les cyclistes.

Porter des vêtements clairs et utiliser des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vu par les autres usagers de la route. **Le port du gilet de sécurité est obligatoire la nuit** pour tout conducteur (ou passager) de cycle circulant hors agglomération et, le jour, lorsque la visibilité est insuffisante.

Prendre la route bien reposé et faire des pauses toutes les deux heures pour des trajets importants.

La mauvaise visibilité diminue la vigilance, accentue la fatigue et affecte sérieusement la capacité de réaction du conducteur. Perdre sa concentration sur la route c'est perdre une à cinq secondes de temps de réaction pour freiner en cas de nécessité. Faire au minimum une nuit complète de sommeil avant de prendre le volant pour un long trajet. Éviter l'alcool et les repas copieux, les médicaments incompatibles avec la conduite automobile.

Pour gagner quelques minutes, ne prenez pas le risque de perdre la vie.

Adapter sa vitesse et respecter distances de sécurité.

Une visibilité insuffisante, associée à une vitesse excessive ou non adaptée aux conditions météorologiques accroît le risque d'accident. Respecter les limitations de vitesse et garder une distance de sécurité confortable notamment par temps de brouillard, fréquent en cette saison, par temps de pluie ou lorsque la chaussée est mouillée après une averse.

Redoubler de prudence lors des petits trajets, particulièrement sur les routes secondaires.

En cas de brouillard épais, réduire sa vitesse.

Le brouillard est fréquent en automne. En cas de brouillard épais, **réduire progressivement sa vitesse**, en dessous de 70km/h, y compris sur autoroute, voire 50 km/h si la visibilité est inférieure à 50 mètres. **Augmenter considérablement la distance de sécurité** avec le véhicule qui vous précède et **allumer ses feux de brouillard**.

Deux-roues motorisés : vigilance maximale

Le deux-roues motorisé est de loin le mode de déplacement le plus dangereux avec près d'un tiers des personnes tuées en 2008 pour - 2 % du trafic.

En hiver comme en automne, les motocyclistes sont, plus encore que les autres usagers de la route, exposés aux risques routiers liés aux mauvaises conditions météorologiques. Il est donc conseillé aux motards de redoubler de vigilance et, en cas de neige ou de verglas, de ne pas utiliser leur deux-roues motorisé.

Néanmoins, si vous décidez de conduire un deux-roues en cette saison, suivez ces conseils :

Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de l'éclairage : un véhicule avec les phares allumés reste plus visible qu'un véhicule phares éteints, même le jour.

Vérifiez tous les 15 jours, à froid, la pression de vos pneus : un mauvais gonflage diminue le confort de conduite, augmente la rapidité d'usure des pneus, favorise le dérapage ou l'aquaplanage.

Contrôlez l'état de vos freins : vérifiez les témoins d'usure des plaquettes et l'état des disques.

Ne négligez pas votre équipement : portez un casque homologué et bien attaché, des vêtements qui vous protègent efficacement des intempéries ou des chutes (gants, chaussures, tenue), et qui vous permettent d'être bien vu par les autres usagers de la route (couleurs vives, rétro-réfléchissants).

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15% d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.

